

# Меню

## Меню 13 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

### Свободный выбор по 89 рублей

#### Холодные закуски

Салат пестрый	100	1,10	5,169	10,98	96
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

#### Вторые блюда

Птица отварная	100	23,992	20,61	0,32	283
Тефтели из говядины в соусе 60/40	10,03	12,7	7,82	186	
Рыба запеченная с сыром ,соус 90/5/5	19,68	7,060	3,37	156	
Фрикасе из феле индейки 50/50	9,023	7,004	3,338	112	

#### Гарниры

Овощная смесь отварн	180	6,025	5,99	15,51	141
Макароны отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
Рагу овощное	180	3,364	9,17	20,17	178

#### Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Компот из зам смеси	200	0,135	0,023	11,15	46

#### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_



**ДЕПАРТАМЕНТ  
П ИТАНИЯ** КАЗАНЬ

**20  
ЛЕТ**

**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню

## Меню 13 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Комплекс за 63 рублей</i>					
Тефтели курин лакомка	60/30	9,768	16,91	9,11	228
Каша полбяная	150	3,59	4,614	19,42	134
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,17	41
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ  
КАЗАНЬ

20  
ЛЕТ

**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ